

## Anskaffelse af udstyr

Haslev Karate Skole har i øjeblikket ikke ressourcer til at tage sig af indkøb karate-gi og andet udstyr. Så det må medlemmerne selv står for. Vi kan dog hjælpe på vej med anbefalinger, i forhold til den etikette og de sikkerhedsregler klubben har.

Der er følgende krav og anbefalinger til medlemmernes karate-gi og andet udstyr. Alle medlemmer skal ud over en karate-gi anskaffe sig skridtbeskytter, tandbeskytter og ben- og vristbeskytter. Det anbefales også, at de lidt ældre piger anskaffer sig en brystbeskytter.

Haslev Karate Skole anbefaler at benytte [www.budoexperten.dk](http://www.budoexperten.dk), til køb af karate-gi og andet udstyr. Klubben har en aftale med forretningen, der vil gøre dit køb af karate-gi lidt nemmere, da de kan brodere klubbens kanji direkte på karate-gien.

### Følgende typer af udstyr anbefales:

#### Karate-gier:

- Budo-nord Zanshin gi - neutral 3/4 ærme
- Isami karate-gi K-350 bomuld

Husk tilvalg af broderi – her skrives: Isshinryu

#### Skridtbeskyttere:

- Skridtbeskytter Shock Doctor
- Skridtbeskytter Daedo

#### Tandbeskyttee:

- Budox tandbeskytter junior eller senior

#### Brystbeskytter – her anbefales:

- Budo-nord sportstop super

#### Ben- og vristbeskytter:

- Budo-nord ben- og vristbeskytter standard – hvid (juniorer)
- Budo-nord ben- og vristbeskytter knockdown – hvid

*Vigtigt: Karate-gi og udstyr skal være hvidt.  
Eneste undtagelser er skridt-, tandbeskytter og evt. kamphansker.*

一心流  
空手  
古武道  
  
武心館

